



WELLNESS PROGRAMM



WILLKOMMEN



Lieber Gast,

das Oasis Sun SPA Team heißt Sie herzlich willkommen und freut sich, Sie auf eine Reise zu mehr Wohlbefinden und Entspannung einzuladen.

Wohlbefinden, Schönheit und Harmonie sind unverzichtbare Bestandteile eines gelungenen Urlaubs.

Deshalb arbeiten wir mit hochwertigen Naturprodukten aus der Region, die mit geschulten Händen speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden.

Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und lassen Sie die Seele baumeln.

Wir möchten, dass Sie neue Energie tanken und sich rundum wohlfühlen.

Es ist uns eine Freude, Sie zu verwöhnen und Ihnen eine erholsame, bewusste Zeit zu ermöglichen.

Joanna Ball & ihr SPA Team

J Ball

Öffnungszeiten

Montag - Samstag nach Vereinbarung
Sonntag Ruhetag

Kontakt

Telefon: +49 7541 941 500
E-Mail: info@oasissunspa.de

Terminvereinbarung

Damit Sie Ihren Urlaub entspannt genießen und unsere Behandlungen optimal in Ihren Tagesablauf integrieren können, möchten wir Sie bitten, Ihre Termine im Voraus mit uns zu vereinbaren.

Am besten erreichen Sie uns telefonisch. Sollten alle Therapeuten gerade in Behandlungen sein und wir Ihren Anruf nicht direkt entgegennehmen können, hinterlassen Sie uns bitte eine kurze Nachricht mit Ihrem Anliegen auf dem Anrufbeantworter. Wir werden Sie dann so schnell wie möglich zurückrufen, um Ihren Wunschtermin abzustimmen.

Alternativ können Sie uns jederzeit eine E-Mail mit Ihren Terminwünschen und speziellen Anforderungen senden. Nach Verfügbarkeit bieten wir außerdem kurzfristig vereinbarte Termine direkt vor Ort an.

Terminabsage

Falls Sie Ihren Termin einmal nicht wahrnehmen können, sagen Sie ihn bitte bis spätestens 48 Stunden vor Beginn ab - in diesem Fall ist die Stornierung kostenfrei. Bei späteren Absagen berechnen wir 75 % des Anwendungspreises.

Spa-Richtlinien

Ihr Wohlbefinden steht für uns an erster Stelle. Damit wir Ihre individuellen Bedürfnisse bestmöglich berücksichtigen können, informieren Sie uns bitte bereits im Vorfeld über spezielle Anliegen oder gesundheitliche Einschränkungen. Sollten Sie bei einer Anwendung eine Präferenz für eine weibliche oder männliche haben, lassen Sie uns dies ebenfalls gerne wissen.

Vorbereitung auf Ihre Anwendung

Pünktlichkeit und Kleidung
Bitte erscheinen Sie rechtzeitig vor Ihrer Anwendung in Bademantel oder Badebekleidung und mit trockenen Haaren im SPA-Bereich, damit die Behandlung pünktlich beginnen kann. Sollten Sie sich einmal verspäten, bitten wir um Verständnis, dass die Anwendungszeit mit Rücksicht auf den nächsten Gast verkürzt wird. Kurzfristige Terminverschiebungen sind leider nicht möglich.

Dauer der Anwendung

Die angegebene Anwendungszeit umfasst nicht ausschließlich die Behandlungszeit, sondern den gesamten Zeitraum, der für Sie reserviert wird - von der Begrüßung bis zur Verabschiedung.

Hinweis zu unserer Verantwortung

Unsere Anwendungen und Beratungen dienen Ihrem Wohlbefinden und ergänzen Ihre persönliche Gesundheitsvorsorge. Sie ersetzen jedoch nicht den Besuch bei einem Arzt oder Heilpraktiker. Bitte beachten Sie, dass wir grundsätzlich keine Versprechen hinsichtlich Heilung oder Linderung von Symptomen abgeben.

Wichtiger Hinweis: Mit der Veröffentlichung dieser Preisliste im April 2026 verlieren alle vorherigen Preise ihre Gültigkeit.

Traumreise

Ayurvedische Massage

Schließen Sie die Augen und begeben Sie sich auf eine Reise. Lassen Sie das warme Öl bei einer Ayurvedischen Kopf-Gesicht und Fuß-Massage auf sich wirken.

ca. 45 min \ 79 €

Abhyanga

Ayurvedische Massage

Genießen Sie ein Stück Indien auf ihrer Haut bei dieser traditionellen Ayurvedischen Warmölmassage. Die „Königin der Ölmassagen“ ist eine einzigartige Massage des gesamten Körpers mit warmen Ölen. Sanfte Berührungen erzeugen eine beruhigende, tief entspannende Wirkung. Gleichzeitig wird ihre Haut intensiv durchfeuchtet und durchblutet.

ca. 50 min \ 105 €

Warme Bambus Massage

Bambusstab Massage

Tiefenentspannung für Körper, Geist und Seele.

Diese einzigartige und sehr effektive Massage hat ihren Ursprung im tropischen und asiatischen Raum. Die Bambus Massage ist eine beeindruckende, zutiefst entspannende Massage mit Bambusstäben, die die natürliche Energie des Bambus mit einem besonders tiefgehenden Entspannungserlebnis vereint.

ca. 50 min \ 105 €

La Stone

Stein Massage

Fühlen Sie den Wechsel aus Wärme und Kälte auf Ihrer Haut. Die Ganzkörperbehandlung mit warmen Lavasteinen und kühlem Marmor, fördert die Durchblutung und wirkt muskulären Verspannung entgegen. Lassen Sie Ihren Alltag gehen und Atmen Sie tief durch, genießen Sie die tiefe Entspannung Ihres Körpers und Ihres Geistes.

ca. 50 min \ 105 €

TRADITIONELLE MASSAGEKUNST

Aroma-Öl-Massage

Wohltuend und besonders pflegend

Bei der Aromaöl-Massage verschmelzen zarte Massagegriffe mit duftenden Essenzen. Die ätherischen Öle wirken entspannend, revitalisieren den Körper und schaffen ein tiefes Gefühl von Balance und Wohlgefühl

Sanfte Kühle - kalte Öle -

Das kühle Öl schmilzt beim ersten Hautkontakt und spendet der Haut besonders viel Feuchtigkeit. An heißen Tagen die perfekte Kombination aus Entspannung und Abkühlung.

- Exotisch: Kokosöl

Auf Wunsch: kann die Massage auch mit erwärmtem Öl genossen werden (mit Voranmeldung)

Belebende Wärme - warme Öle -

Samtig, nährend und wundervoll temperiert. Es spendet Feuchtigkeit, macht die Haut geschmeidig und verwöhnt die Sinne.

- Herb: Kakao Öl

- Blumig: Rosenöl

- Fruchtig: Saisonal Zitrus- oder Orangenöl

Je Anwendung ca. 50 min \ 105 €

Pantai Luar

Indonesische Kräuterstempel Massage

Genießen Sie zur Einstimmung eine wohltuende Ölung des Körpers mit Hochwertigem Spezialöl. Nach altem Brauch werden Sie nun mit den frisch gebundenen Kräuterstempeln massiert.

ca. 50 min \ 115 €

Lomi Lomi Nui

Hawaiianische Tempelmassage

Lomi ist das hawaiianische Wort für Massage. Das doppelte Lomi unterstreicht die Intensität der Massage. Durch rhythmische, fließende, teils tiefgehende Massagegriffe wird sie zur wahren Massagekunst. In Verbindung mit warmem Öl und begleitet von Hawaiianischen Klängen bewirkt sie ein Entspannen und Loslassen des Inneren - Geist und Seele - als auch des äußeren Körpers und vermittelt dadurch ein einzigartiges Wohlbehagen.

ca. 80 min \ 155 €



KLASSISCHE MASSAGE

Teilmassage

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit für ihre Rückseite.
Angefangen von den Beinen über den Rücken bis zum Nacken.

ca. 25 min \ 42 €

Hand- oder Fußmassage

Wählen Sie zwischen einer wohltuenden Massage der Hände oder Füße.

ca. 25 min \ 42 €

Kopf-Gesicht-Nacken Massage

Durch sanfte bis kräftige Berührungen lösen sich Ihre Anspannungen des Kopf-, Schulter-, Nacken- und Gesichtsbereich.

ca. 25 min \ 42 €

„Eine Massage ist mehr als bloße Berührung.

Sie verhilft zur Lockerung der Muskeln, zur Beseitigung von Blockaden, zur absoluten Entspannung.

**Sie ist wohltuend für den Körper als auch den Geist. Durch eine Massage werden neue Kräfte
und Energien mobilisiert.“**

Relax Sensitiv Massage - ohne Druck -

Diese einfühlsame Ganzkörpermassage löst behutsam und mit pflegenden Ölen selbst tiefsitzende Verspannungen von Kopf bis Fuß. Stress und Hektik verfliegen auch bei der inkludierten Gesichtsmassage mit einem kostbaren Beautyprodukt, welches Ihre Haut verschönert und die Gesichtsmuskulatur lockert und entspannt.

ca. 50 min \ 75 €

Massage nach Maß - mit Druck -

Jeder Mensch ist anders, deshalb stimmen wir diese Massage genau auf Ihre Bedürfnisse ab.
Wählen Sie selbst, welchem Körpersegment besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden soll, und ob die Griffe eher entspannend oder belebend ausgeführt werden sollen.

ca. 50 min \ 81 €

THERAPIE DURCH MASSAGE

„Die Haut ist der Spiegel der Seele“

„Wo Ihre Gesundheit auf Wellness trifft.“

Spüren Sie die belebende Kraft natürlichen Wohlfühlens.

Massagen und Anwendungen im Oasis Sun SPA sind mehr als herkömmliche Streicheleinheiten.

Unsere Zeiten der Berührung verwöhnen nicht nur, sie verleihen neue Energie.

Denn wir verbinden zertifiziertes physiotherapeutisches Fachwissen mit viel Gefühl für Ihr Wohlgefühl.

Steinölbad

Setzen Sie sich nach einem anstrengenden Tag, in das wohltuende und entspannende Steinölbad. Das aus Schiefer gewonnene Öl wirkt regulierend auf den gesamten Bewegungsapparat. Auf Reflexzonen ausgerichtete Düsen, sorgen für zusätzliche Lockerung und Harmonisierung des Körpers.

ca. 25 min \ 45 €

Leichte Beine

Durch sanfte Griffe mit Druck- und Entspannung wird der Lymphfluss im Körper angeregt. Durch gezielte entstauende Griffe wird die Lymphdrainage zu einer wahren Wohltat für müde und schwere Beine.

ca. 25 min \ 45 €

Schröpfmassage

Harmonisieren, ausgleichen, zur Ruhe kommen und seelische Knoten entwirren. Das ist das Ziel des Schröpfens. Es lockert Muskeln und Gewebe und führt Sie in die Entspannung. Es erwartet Sie eine Kombination aus Massage und Schröpftechniken.

ca. 45 min \ 75 €

Sportler Massage

Spüren Sie die Kraft des „weißen Goldes“ Magnesium. Dieses Mineral ist für Ihre Energie, Muskeln, Knochen und Ihren gesamten Körper unerlässlich. Die Magnesiummassage wirkt entspannend, krampflösend und revitalisierend für den gesamten Körper. Sie wird speziell auf die Bedürfnisse von Sportart und Sportler ausgerichtet.

ca. 25 min \ 46 € oder ca. 50 min \ 90 €

Physio-Well

Wellness und Physiotherapie vereinen sich. Erfahren Sie die Wirkung einer kombinierten Anwendung von entspannender Massage und langjähriger therapeutischer Erfahrung. Eine Anwendung die so individuell ist wie Sie Selbst.

ca. 50 min \ 99 €

Pflegende Packungen:

Ziegig sanft

Eingepackt in Ziegenbutterlotion.

Erleben Sie eine Ganzkörperpackung bei der erwärmte Ziegenbutter mit sanften Pinselstreichungen auf Ihre Haut aufgetragen wird.

Wirkt regenerierend und spendet Feuchtigkeit.

ca. 50 min \ 99 €

Peeling:

Body Peeling

Streichelzarte Haut erwartet Sie mit unseren frisch vorbereiteten und selbst angerührten Bio-Peelings des Hauses Kurland. Ein sanftes Ganzkörperpeeling mit wohlduftenden Naturprodukten.

- **Rose:**
Basisch, harmonisierend, ausgleichend, entspannend
- **Kakao:**
Basisch, stimmungsaufhellend, harmonisierend
- **Kaffee:**
Belebend, durchblutungsfördernd, hautstraffend

Je Anwendung ca. 25 min \ 55 €

Trockenpeeling mit Handschuh

Das sanfte Trockenpeeling mit naturbelassenen Fasern wirkt zu dem durchblutungsfördernd.

Eine Alternative für die empfindliche Haut.

Je Anwendung ca. 20 min \ 45 €

Ziegig sanft - Exklusive

Erst pflegend dann entspannend.

Genießen sie eine wohltuende Ganzkörperpflege mit Ziegenbutterlotion und lassen sich im Anschluss von einer Massage verwöhnen.

ca. 75 min \ 141 €

Body Dampf Peeling

Verwöhnen Sie sich mit einer modernen Ganzkörpermassage mit dauerbedampften Stempeln aus reinen Naturprodukten.

Mit Peeling-Effekt.

- Kokosstempel:

Wirkt pflegend und feuchtigkeitsspendend für die Haut.

- Apfelstempel:

Wirkt stoffwechsellanregend, fördert die Feuchtigkeit der Haut.

- Salzstempel:

Wirkt Hautbild verfeinernd und hinterlässt einen zarten Salz Film.

Je Anwendung ca. 45 min \ 89 €

Spa Empfehlung

Die ideale Ergänzung zum Peeling, erhalten Sie durch eine pflegende Ölzung des Körpers

+ ca. 25 min \ 42 €

NATÜRLICH SCHÖN

- Professionelle Kosmetikanwendung -

Beauty Basics

Genießen Sie unseren individuellen Beauty-Service.

Ihre Kurzanwendung wird je nach Wunsch mit einer Gesichtsmassage oder Decolletémassage abgerundet.

- Augenbrauen färben
- Augenbrauen zupfen
- Wimpern färben

ca.25 min \ 39 €

ca.25 min \ 39 €

ca.25 min \ 39 €

Spezialpflege

Es erwartet Sie eine erfrischende, straffende und pflegende Gesichtsbehandlung.

Wir verwöhnen sie mit:

Reinigung, Peeling, Mikrodermabrasion, Korrektur der Augenbrauen, Maske, Abschlusspflege.

ca. 50 min \ 85 €

Spezialpflege - Exklusive

Gönnen Sie Ihrer Haut eine Extraportion frische und Entspannung. Was Sie sichtbar zum Strahlen bringen.

Wir verwöhnen Sie mit:

Reinigung, Peeling, Mikrodermabrasion, Tiefenreinigung mit Ultraschall, Korrektur der Augenbrauen, Spezial Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege.

ca. 75 min \ 145 €

Im Vorteilspaket während kosmetischer Anwendungen zu buchbar:

- Augenbrauen färben + 14 € statt 39 €
- Wimpern färben + 18 € statt 39€

- Handmaske + 20 € statt 39 €
- Handmassage + 35 € statt 42 €

Männer Spezial

Pflege und Entspannung für gestresste Männerhaut.

Unsere Gesichtspflege für den Mann beinhaltet eine Reinigung und Tiefenreinigung der Gesichtshaut, sowie eine entspannende Gesichtsmassage. Der wohltuende und pflegende Abschluss bildet eine auf die männliche Haut abgestimmte Packung und eine Abschlusspflege.

ca. 50 min \ 85 €



EXKLUSIVE SPA-BÄDER

Einzelanwendung:

„Entspannende, vitalisierende Baderituale für Sie und Ihn, in unserer Whirlwanne mit 250 auf 5 Zonen verteilten Wasserjetdüsen.“

Reines Badevergnügen

Buchen Sie unsere Whirlwanne als Einzelanwendung mit dem Badezusatz Ihrer Wahl.

Pure Vital

Freuen Sie sich auf ein vitalisierendes Badeerlebnis mit einem belebenden Badezusatz, gefolgt von einer Ganzkörper Bürstenmassage mit Peeling Effekt.

Pure Relax

Erholen Sie sich bei einem Whirlbad mit beruhigendem Badezusatz, entspannen Sie hinterher bei einer wohltuenden Rückenmassage.

ca. 50 min \ 81 €

ca. 50 min \ 86 €



Paaranwendung:

„Die schönsten Erinnerungen sammelt man immer zu zweit. Besonders in unserer Partnerbadewanne mit Swarovski-Kristall-Himmel.“

Bad der Sinne

Ein sinnliches Bad zu zweit mit einem Badezusatz Ihrer Wahl.

ca. 40 min \ 82 €

Liebeszauber der Sinne

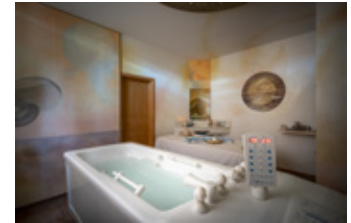
Zuerst ein Bad zu zweit bei Kerzenschein, danach umhüllt in einem Seidentuch erfahren Sie feine Pinselstriche auf der Haut. Eine Ganzkörpermassage mit warmem Öl vervollständigt das Ritual.

ca. 80 min \ 195 €

Partner Romantik

Es erwartet Sie ein romantisches Rosenölbad mit anschließendem Ganzkörperpeeling und entspannender Ganzkörpermassage.

ca. 80 min \ 205 €



Tagesaufenthalt für die Auszeit vom Alltag

Was gibt es schöneres, als einen entspannten Wellness Tag zu verbringen.
Genießen Sie bei uns ein Rundum Paket aus Massage, Verpflegung und Wellness.
Erleben Sie unsere große Wellness-Landschaft des Ringhotel Krone.

Wir haben für Sie folgende Verwöhnprogramme:

DAY SPA KLASSISCH

Entspannen Sie bei einer wohltuenden
und vitalisierenden

Teilkörper Massage ca. 25 Minuten.

Für den kleinen Hunger zwischendurch
erhalten Sie einen

Mittagssnack im Wintergarten **inklusive eines
alkoholfreien Getränks.**

Mo-Do pro Person / Tag 109 €

Fr+Sa pro Person / Tag 119 €

Day Spa - Exklusive

Genießen Sie das Gefühl von warmem Öl
auf Ihrem Körper und entspannen Sie
bei einer harmonisierenden

Ganzkörpermassage ca. 50 Minuten.

Am Abend erwarten Sie
regionale Köstlichkeiten im Restaurant
mit einem **5-Gänge-Abendmenü.**

Mo-Do pro Person / Tag 169 €

Fr+Sa pro Person / Tag 179 €

Erweitern Sie Ihren Day Spa um ein leckeres Genießer-Frühstück vom Buffet.
Buchbar Mo-Fr (außer Feiertage) 07.00 Uhr bis 10.00 Uhr. Pro Person 30 €

Unser Krone Kraftquell' bietet pure Entspannung:

Hallenbad mit Ruhe-Wintergarten und Infrarotkabine

Saunalandschaft (textilfrei): Blockhaus-Saunen, Freiluftbereich mit Eisbrunnen, Erlebnisdusche, Zirbenstube, Ruhe-Insel
Wellnessbereich (mit Badekleidung): Kräutersauna, Dampfbad, Salzgrotte, Ruheraum mit temperierten Wasserbetten,
Ruhe-Pavillon, Tee-Lounge

Zudem stehen Ihnen für die Dauer des Aufenthalts ein Bademantel, Frotteeslipper und Handtücher leihweise
zur Verfügung. Für den Nassbereich empfehlen wir, zusätzlich eigene Badeslipper mitzubringen.

**Bitte beachten Sie, dass eine telefonische Voranmeldung notwendig ist,
insbesondere an Wochenenden, da die Verfügbarkeiten begrenzt sind.** Tel. +49 7541 - 941 500



Nachhaltigkeit und hohe Qualität stehen für uns an erster Stelle. Aus diesem Grund wählen wir mit größter Sorgfalt Produkte aus, die nicht nur umweltfreundlich produziert werden, sondern auch höchste Standards in Sachen Wirksamkeit und Pflege erfüllen. Für Sie arbeiten wir mit den folgenden Produkten:



Inhaber Guido Rueß

Untere Mühlbachstraße 1 * 88045 Friedrichshafen * Telefon +49 7541 4080

www.ringhotel-krone.de